

*“Diseñando posibilidades
y construyendo realidades”*



CERTIFIED PROFESSIONAL LIFE COACH



**Empowered Leader
Institute**
ESTADOS UNIDOS - SUIZA



CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL

EMITIDA EN
ESTADOS UNIDOS

Bienvenido(a)

Empowered Leader Institute opera desde Estados Unidos, con representación en Costa Rica y México. Posee acreditación como escuela de International de Association of Coaching and Soft Skills de Suiza.

Nuestros programas son de alta calidad, con la menor inversión del mercado gracias a la modalidad Blended Learning y con nuestra metodología Coaching System®, basada en el aprendizaje natural y andragógico, permite a nuestros estudiantes el uso de sus propios recursos, conocimientos y fortalezas dentro de sus ámbitos comunes, así como combinar adecuadamente los procesos de acompañamiento constante actividad tras actividad, con mentorías online en vivo y complementando con una plataforma individualizada.

Nuestros certificados son reconocidos mundialmente y tenemos graduados en Europa, El Caribe, Estados Unidos y Latinoamérica.

Presentación del Curso de Certificación

Se ha demostrado que el coaching permite a las personas alcanzar objetivos utilizando recursos internos propios de una manera fácil y efectiva. No importa cuál sea su profesión, esta es una disciplina que usted debería considerar para integrar a su currículum, ya que mejorará su desempeño y el de las personas que trabajan con usted, igualmente abrirá muchas puertas que antes estaban cerradas.

Presentamos un programa práctico de Coaching de Vida Profesional con acompañamiento individualizado que le permitirá integrar esta disciplina a su vida y profesión.

Un Master Coach certificado le enseñará de una manera simple y efectiva el proceso de principio a fin, con práctica dirigida. Dependiendo del plan que usted elija puede tener sesiones de coaching y mentoring en vivo y hasta la adaptación del programa a su medida.

Objetivos

- Tener un claro concepto de lo que es el coaching de vida y la forma aplicar esta disciplina en la práctica.
- Hacer un abordaje sistémico de la persona humana y sus paradigmas en las diferentes áreas de su Ser y su Hacer cotidiano.
- Entender cómo se aplica el coaching a áreas o quiebres específicos en la vida de una persona.
- Establecer la diferencia entre el coaching y otras disciplinas.
- Aprender las técnicas ontológicas y neurolingüísticas, así como el uso de instrumentos para realizar un proceso completo de life coaching.
- Conocer los diferentes modelos de Life Coaching que existen en este momento.
- Orientar a los participantes en el posicionamiento y mercadeo de su marca personal y/o profesión.

Dirigido a:

Profesionales de psicología, salud, Recursos Humanos, liderazgo organizacional y religioso, ventas, educación, consultores, coaches y formadores empresariales, entre otros.

CONTENIDOS

MÓDULO 1

- ¿Por qué coaching?
- Trasfondo histórico
- Evolución del coaching
- Escuelas filosóficas del coaching
- El coaching desde una perspectiva ontológica
- Coaching en la actualidad
- El nuevo coaching y la perspectiva constructivista
- Visión sistémica del Coaching
- Generalidades y aspectos fundamentales del Coaching
- ¿Qué es coaching?
- Lo que no es Coaching

MÓDULO 2

- Coaching Transpersonal y reenfoque de vida
- Los Fundamentos de la vida
- Entendiendo el aquí y ahora
- El Marco Estratégico Personal
- Alineamiento del SER y el HACER
- Proyecto personal: "La persona que quiero estar siendo"

MÓDULO 3

- El ser humano como un observador
- Entendiendo el contexto de la realidad del cliente
- Modalidad de recepción del coacheé
- Acompasando y haciendo conexión con el coacheé
- Aprendizaje transformacional en el Coaching
- Identificación de creencias limitantes
- Construcción de una zona de expansión en coaching
- Práctica de Rapport

MÓDULO 4

- Sesión previa
- Comprendiendo el método
- Los objetivos del coacheé como visión soñada
- Ejercicio basado en valores
- Construcción de la brecha de insatisfacción
- Técnica del Reset
- Creación de creencias empoderadoras
- Construcción de la brecha real
- Poder personal
- Desarrollo sensorial
- Construcción de escenarios futuros
- Práctica Supervisada - 1

MÓDULO 5

- Diseño y construcción del futuro
- Cerebro, pensamiento y emocionalidad
- Paradigmas y filtros mentales del coacheé
- Pensamientos automáticos y la basura mental
- El metalenguaje del coacheé
- La Mayéutica del Coaching
- La escucha integral y activa
- El tercer observador
- Diseño de opciones y la visión pensada
- Plan de Acción
- Práctica Supervisada -2

MÓDULO 6

- Dimensión del ser y el deber ser
- La ontología del lenguaje y los actos lingüísticos en el coaching
- Modelo de acompañamiento del plan de acción
- Técnica NNC en el proceso transformacional
- Práctica Supervisada - 3

MÓDULO 7

- ¿Qué es ética?
- La ética profesional de un coach en medio de un mundo saturado
- Actitudes y aptitudes de un Coach Profesional
- Contrato de coaching
- Acuerdo de confidencialidad
- Alcances legales y regulaciones en diferentes países
- ¿Cómo se puede aplicar el coaching a tu profesión

MÓDULO 8

- El negocio del coaching y el retorno de la inversión
- Desarrollar una Marca personal
- Acercamientos a segmentos específicos
- Uso adecuado de las Redes Sociales
- Cómo construir un Pipeline en coaching
- Plan de negocio a noventa días

INFORME DE TRABAJO FINAL

Cada estudiante debe certificar con nosotros su práctica acumulativa durante el proceso. Debe brindar un informe escrito de no menos de 10 páginas en letra Arial número 12 y a doble espacio que le permita demostrar su capacidad para hacer un proceso completo de coaching profesional.

Este programa incluye

- Plataforma individualizada disponible 24/7 con recursos, videos y ejercicios.
- Mentorías online adicionales en el plan Premiun
- Sesiones de coaching y adaptación del programa en el plan V.I.P
- Practica dirigida por un MasterCoach con seguimiento permanente
- Certificación Internacional "***Certified Professional Life Coach***" emitida por Empowered Leader Institute, en inglés y con registro en Estados Unidos

El certificado se envía en forma digital, si desea el formato físico con sello dorado, debe cancelar los gastos de confección y envío.

ADEMÁS

Igualmente puede recibir acreditación mundial como: **CERTIFIED PROFESSIONAL COACH (CPC)** " de International Association of Coaching and Soft Skills de Suiza y con apostilla de la convención de La Haya, reconocida en 110 gobiernos del mundo. Puede subir de nivel de acreditación cada tres años si lo desea.



**Empowered Leader
Institute**
ESTADOS UNIDOS - SUIZA

